



フィットネス & スタジオ パル

あなたの新生活応援!

春の特別入会 キャンペーン

期間限定
3.31
(日)まで

春の特別入会キャンペーン **3/31** (SUN) まで

早いほどお得!!

入会金	事務手数料	3月分の月会費 (正会員の場合)	4月分の月会費も (正会員の場合)
3,300円 <small>(税込)</small>	+ 3,300円 <small>(税込)</small>	+ 6,050円 <small>(税込)</small>	+ 6,050円 <small>(税込)</small>

0円

最大 **18,700円** (税込) →

最大2ヶ月分も
タダで
通える!!

初心者の方も
安心して
お越しください

キャンペーン中にご入会の方へ

岸本温泉 ゆうあいパル **温泉チケット**
3枚プレゼント!!



※キッズ・ジュニアクラスは対象外です。 ※該当される会員区分については、裏面をご確認ください。 ※キャンペーン特典での入会は6ヶ月の在籍が条件となります。



Studio スタジオ

Gym ジム

どなたでも参加ができる様々な強度のプログラムを開催しています!

最新マシンで短時間で効果の高い運動が期待でき、スタッフが運動をサポート!

お客様の声

私たち、パルで運動してまーす!



仲間と一緒に!

職場の人に勧められて入会しました。ジムランが私には向いていて、続ける事で脚とお尻に筋肉がついてきているのを実感しています。職場仲間と一緒に頑張れるので楽しいです。

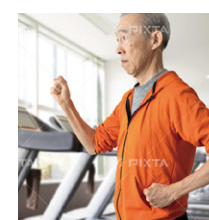
[米子市 B様 30代前半 女性]



リフレッシュ空間

スタッフの方も親切で気さくだし、同じくらいに入会した会員さん同士で程よく会話が生まれたりして、カジュアルに楽しめる場所だなと感じます。私には体もですが、心もリフレッシュできる空間です。

[伯耆町 B様 40代後半 女性]



おすすめのジムです

コロナで一時退会していましたが、家と会社との往復ばかりで健康も気になり、復帰しました。値段が安い割にスタジオなど選択肢も多く楽しめるので、近くに住んでるなら絶対オススメです。

[伯耆町 B様 60代前半 男性]



歩けなくなるのが怖い

日常でバランスを崩すことが増えてきて、歩けなくなるかも!という恐怖から入会。パルは楽しく続けられるので、ジムランや青竹ビクスに参加して下半身のトレーニングを重点的にやっています。

[日野町 B様 60代後半 女性]

初心者さんも安心 トレーニングサポート



できなくてもわからなくても大丈夫! あなたに合ったトレーニングをサポート!

ビギナー向けオリエンテーション

運動初心者さんも安心して運動いただけるようにマシンの使い方など定期的にオリエンテーションを開催しています

スタジオプログラムも安心

最初はなかなか参加しにくいスタジオプログラムも、事前にインストラクターから動き方のレクチャーがあるので安心です



Q. どんなプログラムがあるんだろう?

スタジオプログラム

タイムスケジュール

A. 今月の金曜日のスケジュールを紹介してみますね



キャンペーン実施中につき、3/31までご入会時のお支払いは不要です! ※キッズ&ジュニアクラスは適応外

料金一覧

会員料金で使い放題!!

正会員

6,050円/月 (税込)

※キャンペーン中は無料

町内在住または町内勤務の方
伯耆町 町民会員

5,500円/月 (税込)

※キャンペーン中は無料

65歳以上
平日シニア会員

4,400円/月 (税込)

※キャンペーン中は無料

※法人企業契約が必要
法人会員

4,950円/月 (税込)

※キャンペーン中は無料

キッズジム&ジュニアダンス

4,400円/月 (税込)

※キャンペーン中は無料

追加オプション \ 温泉・サウナ トレーニング後の疲れをリフレッシュ!! /

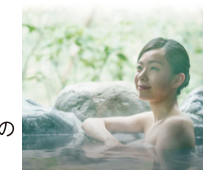
温泉・サウナ

1,650円/月 (税込)

※トレーニング後の利用に限ります。

オプションで追加していただくことで、パルでのトレーニング後に温泉で汗を流していただくことができます!

地下1,150mから汲み上げるアルカリ性単純泉の湯は、神経痛・冷え性・疲労回復などの効果があります。



フィットネス & スタジオ パル

Fitness & Studio PAL

営業時間

月~金曜日 10:00~21:00 / 土曜日 10:00~20:00
日曜日・祝日 10:00~19:00 【休館日:水曜日】

お申し込み、お問い合わせ

TEL 0859-68-4811

いずれかの方法で
ご予約ください▶



ホームページ

https://pal-plus-on.com

パル
ホーム
ページ



インス
タグラ
ムも
更新中

