

始めるなら今! 春の特別入会 キャンペーン!!

トレーニング後が
もっと快適に!

温泉施設 3/1 (WED)
リニューアルオープン!!

春の特別入会キャンペーン 4/30 (SUN) まで

入会金

3,300円(税込)

事務手数料

3,300円(税込)

正会員の場合
初月の月会費

6,050円(税込)

最大 12,650円(税込)



始めるなら
今!!
0円

始めるなら
今!!

月初め入会なら
1ヶ月分
タダで
通える!!

キャンペーン中に入会された方へ

温泉チケット3枚プレゼント!!



※画像はイメージです。

NEW

3月から導入!!
温泉オプション

オプションの追加で、バルでのトレーニング後に
温泉で汗を流していただくことが出来ます!

※温泉の利用はトレーニング後に限ります。温泉のみの利用は出来かねます。

月額

1,650円(税込)

●ジュニアの教室は対象外となります。●上記特典は6ヶ月以上在籍される方が対象のキャンペーンです。

まずは見学から!!

気になった今がチャンス!

電話で予約



TEL.(0859)68-4811

WEBで予約



パルプラスオン 検索

来館 直接行く



フィットネス&スタジオ パル
【伯耆町大殿1010】



フィットネス&スタジオ パル
TEL.0859-68-4811



〒689-4121 鳥取県西伯郡伯耆町大殿1010

営業時間 月~金曜日 10:00~21:00 / 土曜日 10:00~20:00 / 日曜日・祝日 10:00~19:00 【休館日:水曜日】

脱コロナの今だからこそ、身体を動かそう!

パルでは最新マシンと種類豊富なプログラムを開催しています。
 トレーナーのサポートも手厚いので運動初心者の方でも簡単に本格トレーニングができます!
 だから、「**カラダが変わる**」+「**免疫力向上**」を実感できる!!

Studio スタジオ

どなたでも参加ができる様々な強度のプログラムを開催しています!

- ヨガ/調整系 5種類
- 筋トレ系 4種類
- 有酸素系 5種類
- バーチャル系 (映像プログラム) 6種類

温泉・サウナ | トレーニング後の疲れをリフレッシュ!!

3/1 リニューアルオープン!!



【新オプション】月額1,650円(税込)
※トレーニング後の利用に限ります。
 地下1,150mから汲み上げるアルカリ性単純泉の湯は、神経痛・冷え性・疲労回復などの効能があります。

Gym ジム

最新マシンで短時間で効果の高い運動が期待でき、ストレッチエリアも併設!

- ストレッチマシン 4種類
- ランニングマシン 4種類
- 筋トレマシン 9種類



料金一覧 会員料金で使い放題!! 入会に必要なもの	正会員 6,050円/月 (税込)	町内在住または町内勤務の方 伯耆町 町民会員 5,500円/月 (税込)	65歳以上 平日シニア会員 4,400円/月 (税込)	※法人企業契約が必要 法人会員 4,950円/月 (税込)	キッズジム&ジュニアダンス 4,400円/月 (税込)
	●入会金:3,300円(税込) ●会員証発行等事務手数料:3,300円(税込) ●初月分の月会費 ●ご本人確認ができるもの(運転免許証や保険証など) ●銀行届出印と口座番号がわかるもの				

キャンペーン中はすべて0円!
※キッズジム&ジュニアダンスは対象外

パルでの運動はこういう人におすすめです!!



いろんな目的を持った方が、パルで楽しく運動を続けています!



フィットネス&スタジオ パル 鳥取県西伯郡伯耆町大殿1010
 営業時間 月~金曜日 10:00~21:00 / 土曜日 10:00~20:00
 日曜日・祝日 10:00~19:00 【休館日:水曜日】

お申し込み、お問い合わせ

TEL **0859-68-4811**
 HP <https://pal-plus-on.com/>

下記のいずれかの方法でご予約ください。

- お電話
- WEB
- ご来館

パル ホームページ

Instagramも更新中

