



2022年秋スタート!

新規会員様 大募集!!

施設見学
体験レッスン
受付中!

地域の皆さま、この機会に健康習慣を身につけませんか?

今入会いただくとなんと
10月・11月の
月会費

通常 月々6,050円 / (税込) ※正会員の場合

0円
0円

早く始めれば
始めるほど
お得です!!

10/31
まで

さらに

+

入会金

通常 3,300円 (税込)

事務手数料

通常 3,300円 (税込)

※6ヶ月以上在籍される方が対象のキャンペーンとなります。
また本キャンペーンはキッズジム&ジュニアダンスの教室は対象外となります。



まずは見学からでもOK!!

気になった今がチャンス!

電話で予約



または

WEBで予約



または

来館 直接行く



☎(0859)68-4811

バルプラスオン 検索

フィットネス&スタジオ パル
[伯耆町大殿1010]



フィットネス&スタジオ パル
TEL.0859-68-4811

〒689-4121 鳥取県西伯郡伯耆町大殿1010

営業時間 月~金曜日 10:00~21:00 / 土曜日 10:00~20:00 /
日曜日・祝日 10:00~19:00 【休館日:水曜日】



コロナ禍の今だからこそ、身体を動かそう!

パルでは最新マシンと種類豊富なプログラムを開催しています。
 トレーナーのサポートも手厚いので運動初心者の方でも簡単に本格トレーニングができます!
 だから、「**カラダが変わる**」+「**免疫力向上**」を実感できる!!

Studio スタジオ

どなたでも参加ができる様々な強度のプログラムを開催しています!

Gym ジム

最新マシンで短時間で効果の高い運動が期待でき、ストレッチエリアも併設!



温泉・サウナ | トレーニング後の疲れをリフレッシュ!!

2023年2月リニューアルオープン!! (予定)



【オプション】
 月額3,080円(税込)で入り放題
 地下1,150mから汲み上げるアルカリ性単純泉の湯は、神経痛・冷え性・疲労回復などの効果があります。



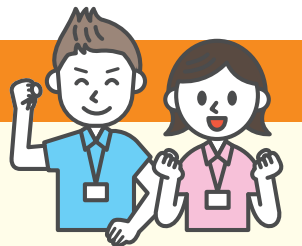
テラスに出て
 ストレッチやトレーニング
 もできます。



料金一覧 会員料金で使い放題!!	正会員	町内在住または町内勤務の方 伯耆町 町民会員	65歳以上 平日シニア会員	*法人企業契約が必要 法人会員	キッズジム& ジュニアダンス
	入会に必要なもの	6,050円/月 (税込)	5,500円/月 (税込)	4,400円/月 (税込)	4,950円/月 (税込)
	●入会金: 3,300円(税込) ●会員証発行等事務手数料: 3,300円(税込) ●初月分の月会費 ●ご本人確認ができるもの(運転免許証や保険証など) ●銀行届出印と口座番号がわかるもの				キャンペーン中は すべて0円! <small>※キッズジム&ジュニアダンスは対象外</small>

安全・安心にご利用いただくためのパルの取り組み

パルでは感染予防対策を徹底しており、お客様に安心してご利用いただけます!



<p>手指アルコール消毒の徹底</p> <p>入館するすべての人へ手指消毒用アルコールでの消毒を徹底しています。</p>	<p>入館時の検温実施</p> <p>37.5度以上の熱がある方や風邪等の症状がある方は入館をお断りしております。</p>	<p>マスク着用の厳守</p> <p>館内はマスクの着用を厳守し、ハイタッチなどの接触を自粛しております。</p>	<p>ジムエリアの扉の開放</p> <p>ジムエリアでは定期的に窓を開放して換気をしています。</p>	<p>プログラム終了後の換気</p> <p>スタジオエリアではプログラムが終了した後、換気を実施しています。</p>	<p>プログラムの定員削減・短時間化</p> <p>密になるプログラムの定員を削減し、長時間のプログラムを短縮しておこなっています。</p>	<p>マシン・ツールの消毒</p> <p>スタッフによるこまめな消毒、及びご利用者様の利用後の消毒へのご協力をいただいております。</p>
--	---	---	---	--	--	---



フィットネス&スタジオ パル 鳥取県西伯郡伯耆町大殿1010

営業時間 月~金曜日 10:00~21:00 / 土曜日 10:00~20:00
 日曜日・祝日 10:00~19:00 【休館日:水曜日】

お申し込み、お問い合わせ

TEL 0859-68-4811

HP <https://pal-plus-on.com/>

下記のいずれかの方法でご予約ください。

お電話 WEB ご来館

パル ホームページ

Instagramも更新中

